



**МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

04 10 2022 № 20РВ-244

г. Красногорск

Об утверждении норм питания в государственных организациях социального обслуживания Московской области

В соответствии с пунктом 14 части 2 статьи 3 Закона Московской области № 162/2014-ОЗ «О некоторых вопросах организации социального обслуживания в Московской области»:

1. Утвердить прилагаемые:

нормы питания детей первого года жизни получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания;

нормы питания получателей социальных услуг в возрасте до 18 лет получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания;

нормы питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания;

нормы питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания (социально-медицинская реабилитация).

2. Признать утратившими:

распоряжение Министерства социального развития Московской области от 13.04.2017 № 19РВ-32 «Об утверждении норм питания в государственных организациях социального обслуживания Московской области»;

распоряжение Министерства социального развития Московской области от 08.11.2019 № 21РВ-112 «О внесении изменений в распоряжение Министерства социального развития Московской области от 13.04.2017 № 19РВ-32 «Об утверждении норм питания в государственных организациях социального обслуживания Московской области».

003679

3. Управлению организации деятельности структурных подразделений и подведомственных учреждений Министерства социального развития Московской области обеспечить официальное размещение (опубликование) настоящего распоряжения на официальном сайте Министерства социального развития Московской области <http://msr.mosreg.ru> в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

4. Управлению по работе с документами и обеспечения деятельности Министерства социального развития Московской области направить копию настоящего распоряжения:

в 7-дневный срок после дня первого официального опубликования в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Московской области с соблюдением требований, установленных распоряжением Губернатора Московской области от 21.05.2021 № 163-РГ «Об организации представления нормативных правовых актов Московской области для включения в федеральный регистр нормативных правовых актов субъектов Российской Федерации»;

в течение 5 рабочих дней со дня его регистрации в прокуратуру Московской области в соответствии с распоряжением Губернатора Московской области от 30.07.2018 № 255-РГ «О направлении в Прокуратуру Московской области нормативных правовых актов Московской области и их проектов».

5. Настоящее распоряжения вступает в силу с 1 января 2023 года.

Министр социального развития
Московской области

Л.С. Болатаева

УТВЕРЖДЕНЫ

распоряжением Министерства

социального развития

Московской области

от 04.10.2022 № 20РВ-244

НОРМЫ

питания детей первого года жизни получающих услуги в стационарной
форме в государственных организациях
социального обслуживания

| № п/п | Наименование видов пищевой продукции и блюд | Возраст (месяцы жизни) | | | | | | | |
|----------|---|------------------------|-----------------|--------------|--------------|------------|------|--------------|--------------|
| | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - 12 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл) | 800 - 900 | 800 - 900 | 800 - 900 | 700 | 600 | 500 | 200 - 400 | 200 - 400 |
| 2 | фруктовые соки (мл) | - | - | 5 - 30 | 40 - 50 | 50 - 60 | 70 | 80 | 90 - 100 |
| 3 | фруктовое пюре (мл) | - | - | 5 - 30 | 40 - 50 | 50 - 60 | 70 | 80 | 90 - 100 |
| 5 | творог (г) | - | - | - | - | 10 - 40 | 40 | 40 | 50 |
| 6 | желток (шт.) | - | - | - | - | - | 0,25 | 0,50 | 0,50 |
| 7 | овощное пюре (г) | - | - | 10 - 100 | 100 - 150 | 150 | 170 | 180 | 200 |
| 8 | каша (г) | - | - | 10 - 100 | 100 - 150 | 150 | 150 | 180 | 200 |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|---|---|---|-------|-------|--------|-------|--------|---------|
| 9 | мясное пюре (г) | - | - | - | - | 5 - 30 | 30 | 50 | 60 - 70 |
| 10 | рыбное пюре (г) | - | - | - | - | - | - | 5 - 30 | 30 - 60 |
| 11 | кефир и неадаптированные кисломолочные продукты (мл) | - | - | - | - | - | - | 200 | 200 |
| 12 | цельное молоко (мл) | - | - | 100 * | 200 * | 200 * | 200 * | 200 ** | 200 ** |
| 13 | хлеб (пшеничный, в/с) (г) | - | - | - | - | - | - | 5 | 10 |
| 14 | сухари, печенье (г) | - | - | - | - | - | 3 - 5 | 5 | 10 - 15 |
| 15 | растительное масло (мл) | - | - | - | 1 - 3 | 3 | 5 | 5 | 6 |
| 16 | сливочное масло (г) | - | - | - | 1 - 4 | 4 | 4 | 5 | 6 |

Примечание:

*Для приготовления каш.

**В зависимости от количества потребляемой молочной смеси или женского молока.

УТВЕРЖДЕНЫ
 распоряжением Министерства
 социального развития
 Московской области
 от 04.10.2022 № 20РВ-244

НОРМЫ
 питания получателей социальных услуг в возрасте до 18 лет
 получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания

| Наименование продуктов питания (категория) | Наименование продукта | Возраст | | | | | | | | | |
|--|---------------------------------------|----------------------------------|--------|--|--------|-----------------------------------|--------|------------------------------|--------|------------------------------|--------|
| | | 12-18 месяцев в день на человека | | 18 месяцев - 3 года в день на человека | | 3 года - 7 лет в день на человека | | 7- 12 лет в день на человека | | 12-18 лет в день на человека | |
| | | Нетто | Брутто | Нетто | Брутто | Нетто | Брутто | Нетто | Брутто | Нетто | Брутто |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Дрожжи хлебопекарные (г) | Дрожжи хлебопекарные сушеные | 0,3 | 0,3 | 0,30 | 0,30 | 0,4 | 0,4 | 0,6 | 0,61 | 0,6 | 0,61 |
| Какао (г) | Какао-порошок | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,5 | 0,5 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Картофель (г) | Картофель продовольственный (поздний) | 130 | 229,58 | 152,00 | 259,64 | 216 | 351,12 | 270 | 450,36 | 360 | 597,84 |
| | Картофель продовольственный (ранний) | 20 | 31,2 | 28,00 | 35,10 | 24 | 30,58 | 30 | 30,08 | 40 | 44,62 |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|--|--|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Колбасные изделия (г) | Изделия колбасные вареные для детского питания (колбаса вареная) | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 10,31 | 8 | 8,1 | 9 | 9,26 |
| | Изделия колбасные вареные для детского питания (сосиски) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 16 | 16,49 | 16 | 16,49 |
| Кондитерские изделия (г) | Вафли | 1,64 | 1,65 | 1,78 | 1,78 | 4,51 | 4,52 | 5,25 | 5,25 | 5,25 | 5,25 |
| | Джем | 3,15 | 3,16 | 3,15 | 3,15 | 1,16 | 1,79 | 1,21 | 1,21 | 1,21 | 1,21 |
| | Конфеты в шоколадной глазури в ассортименте | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,4 | 0,41 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Печенье сладкое | 4,54 | 4,54 | 9,4 | 9,43 | 13,22 | 13,23 | 14,85 | 14,86 | 14,85 | 14,85 |
| | Повидло | 3,47 | 3,79 | 3,47 | 3,47 | 1,41 | 2,14 | 1,59 | 2,14 | 1,59 | 2,14 |
| | Пряники | 2,2 | 2,21 | 2,2 | 2,24 | 4,3 | 4,3 | 7,1 | 7,14 | 7,1 | 7,14 |
| Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль) | Горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей) | 0 | 0 | 0 | 0 | 7,5 | 17,75 | 11 | 26,36 | 16 | 34,01 |
| | Консервы овощные икра кабачковая для детского питания | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 9,64 | 9 | 14,29 | 10 | 14,29 |
| | Консервы овощные кукуруза консервированная | 0 | 0 | 0 | 0 | 7,5 | 17,96 | 10 | 23,88 | 14 | 29,9 |
| Кофе (кофейный напиток) (г) | Кофейный напиток | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|-------|------|-------|
| Крахмал картофельный (г) | Крахмал | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Крупы, бобовые, макаронные изделия (г) | Зерно гороха | 1 | 1 | 0,99 | 1,03 | 2,2 | 2,2 | 2,8 | 2,91 | 4,2 | 4,29 |
| | Изделия макаронные (вермишель) | 1,6 | 1,6 | 1,10 | 1,69 | 0,6 | 0,71 | 0,9 | 0,91 | 1,3 | 1,43 |
| | Изделия макаронные (фигурные) | 5,7 | 5,71 | 5,50 | 6,00 | 5,6 | 5,83 | 7,3 | 7,3 | 9,6 | 9,71 |
| | Крупа гречневая | 5,9 | 5,9 | 5,70 | 6,02 | 15,5 | 16 | 18 | 18,13 | 22 | 22,64 |
| | Крупа манная | 5 | 5 | 3,40 | 5,33 | 1,9 | 2,15 | 3,8 | 3,86 | 5,2 | 5,29 |
| | Крупа перловая | 0,57 | 0,57 | 0,50 | 0,58 | 1,13 | 1,14 | 1,32 | 1,33 | 2,26 | 2,27 |
| | Крупа пшено шлифованное | 5,01 | 5,88 | 6 | 6 | 6,52 | 6,52 | 8,48 | 8,49 | 9,34 | 9,34 |
| | Овсяные хлопья | 1,9 | 4 | 5,90 | 5,91 | 2,02 | 2,2 | 2,8 | 2,81 | 2,8 | 2,82 |
| | Рис | 13,02 | 15,32 | 15,51 | 15,51 | 9,03 | 9,95 | 13,5 | 14,77 | 17 | 17,01 |
| | Фасоль продовольственная | 0,3 | 0,36 | 0,40 | 0,43 | 0,5 | 0,57 | 1,1 | 1,12 | 1,3 | 1,43 |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|--|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Масло растительное (мл) | Масло подсолнечное рафинированное | 5 | 5,76 | 7 | 8,28 | 10 | 10,26 | 15 | 15 | 19 | 19,01 |
| Масло сливочное (г) | Масло сливочное | 25 | 25,42 | 30 | 32,87 | 35 | 35,25 | 45 | 45,01 | 51 | 51 |
| Молоко, кисломолочные продукты (мл) | Йогурт (питьевой) | 176,89 | 176,93 | 176,89 | 176,89 | 73,34 | 73,36 | 63,52 | 66,07 | 63,52 | 66,07 |
| | Кефир 3,2% | 58,62 | 58,63 | 58,52 | 58,55 | 115,57 | 115,58 | 101,27 | 101,29 | 101,27 | 101,29 |
| | Молоко питьевое | 276,55 | 276,55 | 276,04 | 276,05 | 283,61 | 285,13 | 262,09 | 262,1 | 259,49 | 259,52 |
| | Молоко сгущенное | 0 | 0 | 0 | 0 | 8,37 | 8,37 | 3,3 | 3,33 | 5,9 | 5,93 |
| | Ряженка | 87,94 | 87,95 | 88,55 | 88,57 | 69,11 | 71,43 | 69,82 | 71,43 | 69,82 | 71,43 |
| Мука пшеничная (г) | Мука пшеничная | 16 | 16 | 16,00 | 16,01 | 25 | 25,01 | 40 | 40 | 42 | 42,02 |
| Мясо 1-й категории (бескостное, в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г) | Мясо говядины замороженное бескостное | 71,8 | 84,34 | 82,30 | 82,31 | 84,5 | 107,46 | 93,2 | 126,56 | 93,2 | 127,47 |
| | Субпродукты пищевые крупного рогатого скота замороженные (печень) | 8,2 | 8,83 | 17,70 | 19,56 | 4,5 | 5,21 | 4,7 | 5,53 | 4,7 | 5,53 |
| | Полуфабрикаты мясные и мясосодержащие для детского питания (пельмени) | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 28,57 | 12,1 | 31,43 | 12,1 | 31,43 |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|--|---|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|
| Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре, зелень (г) | Капуста белокочанная | 48,80 | 58,27 | 55,90 | 66,66 | 124,00 | 150,31 | 128,00 | 156,43 | 163 | 197,72 |
| | Капуста квашенная | 0 | 0 | 0 | 0 | 22,80 | 26,48 | 25,20 | 33,49 | 32 | 38,71 |
| | Лук репчатый | 24,40 | 27,51 | 28,40 | 32,30 | 54,40 | 62,12 | 61,50 | 70,31 | 74,8 | 86,29 |
| | Морковь столовая | 29,16 | 51,12 | 58,80 | 59,06 | 24,50 | 58,11 | 44,12 | 82,61 | 50,98 | 95,93 |
| | Огурцы | 8,60 | 8,7 | 8,50 | 8,55 | 10,90 | 11,2 | 33,90 | 34,94 | 28,5 | 29,28 |
| | Огурцы соленые без уксуса и уксусной кислоты | 5,00 | 6,12 | 7 | 8,01 | 8,50 | 9,94 | 6 | 7,5 | 12 | 13,04 |
| | Перец сладкий | 2,80 | 2,99 | 3 | 3,41 | 3,42 | 3,78 | 5,20 | 5,8 | 5,9 | 6,64 |
| | Свекла столовая | 12,00 | 14,99 | 14 | 17,28 | 36 | 44,53 | 67,30 | 83,47 | 77 | 95,76 |
| | Томатная паста | 1,44 | 1,45 | 1,74 | 1,74 | 4,72 | 4,73 | 4,78 | 4,79 | 5,32 | 5,32 |
| | Томаты (помидоры) | 16,00 | 17,05 | 20,30 | 21,63 | 10,76 | 11,67 | 24 | 25,96 | 25,5 | 27,84 |
| | Кабачок | 1,8 | 2,24 | 2,36 | 2,95 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Чеснок свежий | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,3 | 0,3 | 0,54 | 0,64 | 0,54 | 0,61 | |
| Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная) 1 кат. (г) | Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания (сельскохозяйственная птица) | 20 | 22,92 | 20 | 24,16 | 30 | 66,26 | 40 | 70,89 | 50 | 84,77 |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|--|-----|-------|------|--------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| Рыба-филе, в т.ч. филе слабо- или малосоленое (г) | Рыба трескообразная мороженая | 22 | 22,01 | 24 | 24,05 | 7,7 | 8,56 | 27,5 | 27,51 | 23,22 | 25,76 |
| | Сельдь соленая | 3 | 5,58 | 3 | 22,32 | 3,4 | 6,54 | 21,2 | 39,77 | 21,2 | 39,77 |
| | Филе тресковых рыб мороженое (минтай) | 0 | 0 | 0 | 0 | 30,9 | 36,09 | 31,3 | 53,14 | 65,58 | 91,78 |
| Сахар (г)* | Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок (кристаллический) | 30 | 33,25 | 35 | 40,42 | 55 | 55,23 | 65 | 65,01 | 70 | 74,09 |
| Сметана (г) | Сметана | 5 | 6,28 | 8 | 8,04 | 10 | 10 | 10 | 11,02 | 11 | 11 |
| Соки фруктовые (мл) | Сок | 150 | 150 | 150 | 150,00 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Соль (г) | Соль пищевая | 1,5 | 1,58 | 3 | 3,16 | 5 | 5 | 6 | 6,01 | 8 | 8 |
| Специи (г) | Ваниль обработанная | 0 | 0 | 0,27 | 0,27 | 0 | 0,36 | 0,36 | 0,36 | 0,36 | 0,41 |
| | Лист лавровый сушеный | 0 | 0 | 0,41 | 0,43 | 0,4 | 0,43 | 0,7 | 0,7 | 0,6 | 0,6 |
| | Петрушка свежая | 0 | 0 | 0,32 | 0,33 | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,41 | 0,5 | 0,5 |
| Сыр (г) | Сыры полутвердые | 5 | 5,09 | 10 | 10,01 | 10 | 10,25 | 12 | 12,39 | 12 | 12,39 |
| Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г) | Творог | 10 | 12,5 | 25 | 26,64 | 21 | 21,36 | 24 | 24,51 | 34 | 34,48 |
| | Творог для детского питания порционный в ассортименте | 15 | 15 | 25 | 28,57 | 29 | 29 | 36 | 36 | 36 | 36,07 |

* в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции.

** для приготовления фруктового пюре

Примечание:

1. Нормы питания распространяются также на получателей социальных услуг из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей до достижения возраста 23 лет при их нахождении в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.
2. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах 5 % при условии, что средний процент за неделю будет соответствовать нормам.
3. Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года (зима, весна, лето, осень).
4. Нормы применяются с учетом рекомендаций врачей.
5. На период летнего оздоровительно отдыха (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тд) нормы питания (нормы расходов), включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены на 10 % в день на каждого человека.
6. Для детей, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15-процентная надбавка к указанным нормам обеспечения.
7. При использовании смеси белковой композитной осуществляется замена продуктов по белкам.
8. В полустационарных отделениях организаций для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, нормы питания устанавливаются не более 75 % при двухразовом и трех разовом питании и не более 90 % при четырех и более от норм питания получателей социальных услуг в возрасте до 18 лет получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.
9. В полустационарных отделениях для реабилитации детей-инвалидов и детей с ОВЗ, нормы питания устанавливаются не более 75 % при двухразовом питании от норм питания получателей социальных услуг в возрасте до 18 лет получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.
10. Нормы питания получателей социальных услуг в возрасте до 18 лет получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания применяются при организации питания в рамках детского оздоровительного отдыха.

УТВЕРЖДЕНЫ
 распоряжением Министерства
 социального развития
 Московской области
 от 04.10.2022 № 20РВ-244

НОРМЫ

питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания

| Наименование продуктов питания (категория) | Наименование продукта | Нормы питания (количество продуктов на одного получателя социальных услуг в сутки) | |
|---|---|--|-----------------------------|
| | | Нетто (грамм, миллилитров) | Брутто (грамм, миллилитров) |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Дрожжи: сухие, прессованные (г) | Дрожжи хлебопекарные сушеные | 0,2 | 0,2 |
| Какао-порошок, кофейный напиток (г) | Какао-порошок | 1,43 | 1,5 |
| | Кофейный напиток | 0,57 | 0,6 |
| Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашенная) (г) | Капуста белокочанная | 67,18 | 84 |
| | Капуста квашенная | 8,68 | 8,8 |
| | Овощи замороженные (капуста цветная) | 24,29 | 24,3 |
| Картофель: (г) | Картофель продовольственный (поздний) | 251,25 | 308,8 |
| | Картофель продовольственный (ранний) | 42,24 | 52,8 |
| Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: варенная, в/к, с/к, п/к.) (г) | Ветчина вареная | 4,64 | 4,8 |
| | Изделия колбасные вареные, в том числе фаршированные мясные (колбаса) | 9,64 | 10 |
| | Изделия колбасные вареные, в том числе фаршированные мясные (сосиски) | 16,43 | 17 |
| | Колбаса (колбаска) варено-копченая мясная | 9,29 | 9,6 |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|--|---|-------|-------|
| Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники в т.ч. диабетические (г) | Вафли | 1,5 | 1,5 |
| | Зефир | 1,5 | 1,5 |
| | Конфеты в шоколадной глазури в ассортименте | 3 | 3 |
| | Мармелад | 1,5 | 1,5 |
| | Печенье сладкое | 3 | 3 |
| | Пряники | 4,5 | 4,5 |
| Крахмал картофельный (г) | Крахмал | 1 | 1 |
| Крупы и бобовые (г) | Крупа гречневая | 11,86 | 11,9 |
| | Крупа кукурузная, шлифованная | 3,14 | 3,2 |
| | Крупа манная | 11,07 | 11,1 |
| | Крупа перловая | 1,93 | 2 |
| | Крупа пшеничная | 5,14 | 5,2 |
| | Крупа пшено шлифованное | 5,36 | 5,36 |
| | Овсяные хлопья | 6,29 | 6,3 |
| | Зерно гороха | 2,29 | 2,3 |
| | Рис | 19,57 | 19,6 |
| | Фасоль продовольственная | 3,43 | 3,5 |
| Майонез (г) | Майонез | 5 | 5 |
| Макаронные изделия (г) | Изделия макаронные (вермишель) | 5,43 | 5,5 |
| | Изделия макаронные (фигурные) | 14,57 | 14,6 |
| Маргарин (г) | Маргарин | 4,96 | 5 |
| Масло растительное (мл) | Масло подсолнечное рафинированное | 30 | 30 |
| Масло сливочное (г) | Масло сливочное | 20 | 20 |
| Молоко (мл) | Молоко питьевое | 198,5 | 200 |
| Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл) | Йогурт (питьевой) | 57,14 | 58,9 |
| | Кефир 3,2% | 57,14 | 59,2 |
| | Простокваша | 28,57 | 29,6 |
| | Ряженка | 57,14 | 58,9 |
| Мука пшеничная (г) | Мука пшеничная | 30 | 30,2 |
| Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др), пельмени п/ф (г) | Мясо говядины замороженное бескостное | 56,61 | 66,7 |
| | Полуфабрикаты мясные и мясосодержащие замороженные (пельмени) | 21,43 | 21,45 |
| | Свинина замороженная | 8,93 | 10,5 |
| | Субпродукты пищевые крупного рогатого скота замороженные (печень) | 13 | 15,8 |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|--|-------|------|
| Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г) | Горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей) | 21,86 | 33,7 |
| | Грибы консервированные (шампиньоны) | 3,21 | 4,3 |
| | Кабачки | 29,79 | 38,1 |
| | Консервы из морской капусты (консервы) | 11,5 | 11,7 |
| | Консервы овощные из баклажанов | 5,21 | 5,5 |
| | Консервы овощные икра кабачковая | 5,36 | 5,7 |
| | Консервы овощные кукуруза консервированная | 11,96 | 20 |
| | Лук репчатый | 22,64 | 28,1 |
| | Лук свежий зеленый | 3,99 | 5 |
| | Морковь столовая | 48,54 | 63 |
| | Огурцы | 25,29 | 26,7 |
| | Огурцы, консервированные без уксуса и уксусной кислоты | 31,21 | 57 |
| | Перец сладкий | 1,61 | 2,2 |
| | Салат-латук свежий | 2,5 | 3,5 |
| | Свекла столовая | 27,75 | 36,1 |
| | Томаты (помидоры) | 31,11 | 36,6 |
| | Томаты в заливке, консервы | 10,71 | 11,1 |
| | Тыква замороженная | 6,07 | 6,3 |
| Фасоль консервированная | 4,21 | 7,1 | |
| Чеснок свежий | 0,61 | 0,8 | |
| Повидло, джем, варенье, мед и т.д. (г) | Повидло | 10 | 10 |
| Пряности (сушеная зелень, корица, лавровой лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г) | Горчица готовая | 0,21 | 0,3 |
| | Лист лавровый сушеный | 0,15 | 0,2 |
| | Перец обработанный (молотый) | 0,11 | 0,2 |
| | Приправа универсальная | 0,51 | 0,6 |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|--|--|-------|------|
| Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г) | Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания (окорочок) | 26 | 28,3 |
| | Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания (филе) | 28,93 | 29,9 |
| | Филе индейки | 20,14 | 20,8 |
| Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г) | Консервы рыбные натуральные | 5,36 | 5,6 |
| | Крабовые палочки (имитация) | 3,68 | 3,9 |
| | Рыба лососевая соленая | 4,86 | 7 |
| | Рыба трескообразная мороженая | 38,79 | 49,4 |
| | Сельдь соленая | 2,79 | 5,8 |
| Сахар-песок (г) | Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок (кристаллический) | 50 | 50 |
| Сметана (г) | Сметана | 20 | 20 |
| Соки плодово-ягодные, овощные (мл) | Сок | 100 | 100 |
| Соль (г) | Соль пищевая | 9,79 | 9,8 |
| Сухари панировочные (г) | Сухари панировочные | 4 | 4 |
| Сухофрукты, плоды шиповника (г) | Смесь сушеных фруктов (сухой компот) | 4,93 | 5 |
| | Фрукты сушеные | 1,21 | 1,3 |
| | Ягоды сушеные | 1,43 | 1,5 |
| | Ягоды сушеные (изюм) | 2,29 | 2,5 |
| Сыры в ассортименте (г) | Сыры полутвердые | 19,93 | 21,2 |
| Творог, творожные изделия (г) | Творог 5% | 55 | 55 |
| Томатные: пюре, паста, соусы (г) | Томатная паста | 7,71 | 8 |
| Уксус 3% (мл) | Уксус пищевой | 0,49 | 0,5 |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|--|--|-------|------|
| Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г) | Абрикосы | 6,43 | 6,5 |
| | Апельсины | 25,71 | 25,8 |
| | Бананы | 19,14 | 19,2 |
| | Виноград столовый свежий | 19,29 | 19,3 |
| | Груши | 32 | 32 |
| | Лимоны | 1,57 | 1,8 |
| | Мандарины | 19,29 | 19,3 |
| | Нектарины | 6,43 | 6,5 |
| | Персики свежие | 6,43 | 6,5 |
| | Сливы | 12,86 | 12,9 |
| | Черная смородина замороженная | 7,43 | 7,5 |
| | Яблоки (зеленое) | 37,61 | 37,8 |
| | Ягоды замороженные | 5,57 | 5,6 |
| Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия (г) | Хлеб недлительного хранения | 100 | 100 |
| Хлеб ржано-пшеничный (г) | Хлеб недлительного хранения (формовой) | 100 | 100 |
| Чай черный, зеленый (г) | Чай черный (ферментированный) | 2 | 2 |
| Яйцо (шт) | Яйца куриные в скорлупе свежие | 0,7 | 0,7 |
| Смесь белковая композитная (г) | Смесь белковая композитная (г) | 30 | 30 |

Примечание:

1. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах 5 % при условии, что средний процент за неделю будет соответствовать нормам.

2. Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года (зима, весна, лето, осень).

3. Для больных туберкулезом устанавливается 15-процентная надбавка к указанным нормам обеспечения.

4. В центре социальной адаптации в условиях ночного пребывания в случае необходимости организуется одноразовое питание в размере 50 процентов среднесуточных норм питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

5. В полустационарных отделения нормы питания устанавливаются не более 50 % при одноразовом питании и не более 75 % при двухразовом питании от норм питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

6. В центре социальной адаптации (ночное пребывание) нормы питания устанавливаются не более 50 % от норм питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

7. Нормы применяются с учетом рекомендаций врачей.

8. При использовании смеси белковой композитной осуществляется замена продуктов по белкам.

9. Праздничные и выходные дни возможно увеличение на 10 % в день на каждого человека норм питания, включая калорийность суточного рациона.

УТВЕРЖДЕНЫ

распоряжением Министерства
социального развития
Московской области

от 04.10.2022 № 20РВ-244

НОРМЫ

питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания (социально-медицинская реабилитация)

| Наименование продуктов (категория) | Наименование продукта | Нормы питания (количество продуктов на одного получателя социальных услуг в сутки) | |
|---|---|--|--------------------------------|
| | | Нетто (грамм, миллилитров) | Брутто (грамм, миллилитров) |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Дрожжи: сухие, прессованные (г) | Дрожжи хлебопекарные сушеные | 0,5 | 0,5 |
| Какао-порошок, кофейный напиток (г) | Какао-порошок | 1,52 | 1,52 |
| | Кофейный напиток | 0,24 | 0,24 |
| | Цикорий порошок | 0,24 | 0,24 |
| Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашенная) (г) | Капуста белокочанная | 103,16 | 128,95 |
| | Капуста квашенная | 1,05 | 1,05 |
| Картофель: (г) | Картофель продовольственный (ранний) | 187,5 | 250 |
| Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: варенная, в/к, с/к, п/к.) (г) | Изделия колбасные варенные, в том числе фаршированные мясные (сосиски) | 10,46 | 10,46 |
| | Колбасные варенные, в том числе фаршированные мясные (колбаса) | 19,54 | 19,54 |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|--|--|--------|--------|
| Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники в т.ч. диабетические (г) | Вафли | 3,33 | 3,33 |
| | Вафли диабетические | 1,67 | 1,67 |
| | Печенье диабетическое на фруктозе | 10 | 10 |
| | Пряники | 10 | 10 |
| Крахмал картофельный (г) | Крахмал | 1,5 | 1,5 |
| Крупы и бобовые (г) | Геркулес | 3,46 | 3,46 |
| | Зерно гороха | 4,73 | 4,73 |
| | Крупа гречневая | 5,72 | 5,72 |
| | Крупа Манная | 13,37 | 13,37 |
| | Крупа овсяная | 2,64 | 2,64 |
| | Крупа перловая | 12,85 | 12,85 |
| | Крупа ячневая | 7,73 | 7,73 |
| | Рис | 12,75 | 12,75 |
| | Фасоль продовольственная | 6,76 | 6,76 |
| Майонез (г) | Майонез | 10 | 10 |
| Макаронные изделия (г) | Изделия макаронные (вермишель) | 9,61 | 9,61 |
| | Изделия макаронные (фигурные) | 10,39 | 10,39 |
| Масло растительное (мл) | Масло подсолнечное рафинированное | 30 | 30 |
| Масло сливочное (г) | Масло сливочное | 30 | 30 |
| Молоко (мл) | Молоко питьевое | 250 | 250 |
| Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл) | Йогурт | 194,72 | 194,72 |
| | Кефир 3,2% | 131,34 | 131,34 |
| | Ряженка | 73,94 | 73,94 |
| Мука пшеничная (г) | Мука пшеничная | 45 | 45 |
| Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др), пельмени п/ф (г) | Полуфабрикаты мясные и мясосодержащие замороженные: котлеты говяжьи | 5,44 | 5,46 |
| | Мясо говядины замороженное бескостное | 155,99 | 176,99 |
| | Субпродукты пищевые крупного рогатого скота замороженные (печень) | 14,57 | 17,55 |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|--|--------|--------|
| Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г) | Баклажаны консервированные | 5,02 | 5,32 |
| | Горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей) | 30,15 | 31,15 |
| | Кабачки | 9,5 | 10,27 |
| | Консервы овощные закусочные Лечо | 4 | 4,25 |
| | Консервы овощные кукуруза консервированная | 1,2 | 1,27 |
| | Лук зеленый | 1,175 | 1,47 |
| | Лук репчатый | 51,825 | 66,84 |
| | Морковь столовая | 89,74 | 124,67 |
| | Огурцы | 50,33 | 58,68 |
| | Огурцы маринованные | 4,07 | 4,66 |
| | Огурцы, консервированные без уксуса и уксусной кислоты | 10,02 | 11,92 |
| | Перец сладкий | 6,76 | 9,01 |
| | Петрушка свежая | 0,42 | 0,57 |
| | Свекла столовая | 25,88 | 32,35 |
| | Томаты (помидоры) | 31,65 | 37,23 |
| Укроп свежий | 0,26 | 0,35 | |
| Повидло, джем, мед и т.д. (г) | Джем | 5 | 5 |
| Пряности (сушеная зелень, корица, лавровой лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г) | Кислота лимонная | 1 | 1 |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|--|---|--------|--------|
| Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г) | Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное (бройлер) | 2,6 | 2,7 |
| | Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания (сельскохозяйственная птица) | 62,37 | 69,3 |
| Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г) | Рыба лососевая мороженая | 29,6 | 36,15 |
| | Филе тресковых рыб мороженое (минтай) | 29,4 | 35,85 |
| Сахар-песок (г) | Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок (кристаллический) | 63,02 | 63,02 |
| Сахар-песок (г) | Фруктоза кристаллическая | 1,98 | 1,98 |
| Сметана (г) | Сметана | 30 | 30 |
| Соки плодово-ягодные, овощные (мл) | Сок | 80 | 80 |
| Соль (г) | Соль пищевая | 10 | 10 |
| Сухари панировочные (г) | Сухари панировочные | 4 | 4 |
| Сухофрукты, плоды шиповника (г) | Смесь сушеных фруктов (сухой компот) | 0,62 | 0,62 |
| | Фрукты сушеные (абрикосы) | 5,62 | 5,62 |
| | Фрукты сушеные (чернослив) | 3,69 | 3,69 |
| | Ягоды сушеные | 1,55 | 1,55 |
| | Ягоды сушеные (изюм) | 13,52 | 13,52 |
| Сыры в ассортименте (г) | Сыры полутвердые | 30 | 30 |
| Творог, творожные изделия (г) | Творог | 80 | 80 |
| Томатные: пюре, паста, соусы (г) | Томатная паста | 5 | 5 |
| Уксус 3% (мл) | Уксус пищевой | 1 | 1 |
| Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г) | Апельсин | 10,16 | 10,16 |
| | Лимоны | 2,1 | 2,1 |
| | Яблоки (зеленое) | 250,38 | 285,96 |
| | Ягоды замороженные | 1,78 | 1,78 |
| Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия (г) | Хлеб недлительного хранения | 150 | 150 |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|--------------------------|--|-------|-------|
| Хлеб ржано-пшеничный (г) | Хлеб недлительного хранения (формовой) | 130 | 130 |
| Чай черный, зеленый (г) | Чай черный (ферментированный) | 5 | 5 |
| Яйцо (шт) | Яйца куриные в скорлупе свежие | 26,93 | 26,93 |
| Яйцо (шт) | Меланж | 1,64 | 1,64 |
| Пищевые добавки (г) | Натрий двууглекислый | 0,14 | 0,14 |
| | Желатин пищевой | 0,47 | 0,47 |
| Сгущённое молоко (г) | Молоко сгущенное | 4,28 | 4,37 |

Примечание:

1. Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года (зима, весна, лето, осень).
2. Для больных туберкулезом устанавливается 15-процентная надбавка к указанным нормам обеспечения.
3. Нормы применяются с учетом рекомендаций врачей.
4. При использовании смеси белковой композитной осуществляется замену продуктов по белкам.
5. Рафинированные углеводы (сахар и кондитерские изделия с сахарозой) исключаются из диеты больных сахарным диабетом. Производится их эквивалентная замена на специализированные диетические продукты, не содержащие сахарозу.
6. Праздничные и выходные дни возможно увеличение на 10 % в день на каждого человека норм питания, включая калорийность суточного рациона.